

# 2020 年四川城市职业学院高职单招

## 田径专项考试办法

### 一、考试时间

另行通知

### 二、考试地点

另行通知

### 三、考试负责人

### 四、考试内容

#### (一)、田径考试评分办法

1、专项技术测试的达标项目考试成绩均按评分表评分。其中：  
计时项目，每个考生须有三块秒表计时，按田径竞赛规则计算成绩。

非计时项目（包括计次数和丈量高度、远度等项目），须有两位以上测试人，成绩方能有效。

2、专项技术测验的技评项目考试成绩，均采用等级宏观控制评定成绩的办法。严格掌握标准，就考生考试的实际水平确定等级评分，

#### 3、体育考试总成绩评分办法

体育考试总成绩满分按 200 分计算，专项考试共 200 分。专项项

目(100 200 400 800 1500 3000 5000 跳远 三级跳 铅球 跳高)

4. 径赛项目测试,考生只要起跑犯规均将被取消该项目的考试资格。

5. 田赛远度项目测试时,每人均有三次试跳或试投机会,记取最好成绩换算成得分。田赛高度项目测试时测试方法同远度项目,记取最后跳过高度换算成得分。

#### 1、项目：100 米

100 米跑：按《田径竞赛规则 2006》全能项目 100 米跑的规定进行测试,对每个考生应有叁块秒表计时,按田径竞赛规则测定成绩换算为分数。

分值	成绩 (男子)	成绩 (女子)
200	11 秒 50	12 秒 8
194	11 秒 60	12 秒 9
188	11 秒 70	13 秒
182	11 秒 80	13 秒 1
176	11 秒 90	13 秒 2
170	12 秒 00	13 秒 3
164	12 秒 10	13 秒 4
158	12 秒 20	13 秒 5

152	12 秒 30	13 秒 6
146	12 秒 40	13 秒 7
140	12 秒 50	13 秒 8
134	12 秒 60—12 秒 90	13 秒 90—14 秒 00
128	13 秒 00	14 秒
122	13 秒 20	14 秒 20
0	13 秒 50	14 秒 50

2、项目：800 米

分值	成绩（男子）	成绩（女子）
200	2 分 04 秒 58	2 分 25 秒
191	2 分 05 秒 56	2 分 27 秒
179	2 分 06 秒 45	2 分 29 秒
170	2 分 07 秒 50	2 分 31 秒
161	2 分 08 秒 50	2 分 33 秒
149	2 分 09 秒 45	2 分 35 秒
131	2 分 10 秒 50	2 分 37 秒
110	2 分 12 秒 54	2 分 39 秒
89	2 分 14 秒 50	2 分 41 秒
50	2 分 16 秒 46	2 分 43 秒
30	2 分 18 秒 60	2 分 45 秒

10	2分20秒80	2分47秒
0	2分22秒	2分49秒

3、项目：跳远 单位：米

分值	成绩（男子）	成绩（女子）
200	6.50	5.20
191	6.40	5.10
179	6.30	5.00
170	6.20	4.90
161	6.10	4.80
149	6.00	4.70
131	5.80	4.50
110	5.35	4.25
89	5.25	4.15
41	5.15	4.05
20	5.10	4.00
10	5.00	3.90
0	4.80	3.80

4、项目：铅球 单位：米（男子：7.26公斤，女子：4公斤）

分值	成绩（男子）	成绩（女子）
----	--------	--------

200	12.5	12.00
191	12.40	11.50
179	12.30	11.00
170	12.20	10.50
161	12.10	10.00
149	12.00	9.50
131	11.50	9.00
110	11.25	8.70
89	11.00	8.60
41	10.50	8.50
25	10.00	8.40
15	9.50	8.30
0	9.00	8.00

5、项目：200 米

分值	成绩（男子）	成绩（女子）
200	23 秒	27 秒
191	23 秒 15	27 秒 10
179	23 秒 45	27 秒 46
170	23 秒 80	28 秒 55
161	24 秒 30	28 秒 89

149	24 秒 75	29 秒 10
131	25 秒 00	29 秒 45
110	25 秒 15	29 秒 55
89	25 秒 67	30 秒 10
41	26 秒 45	30 秒 45
25	26 秒 10	30 秒 55
15	27 秒 45	30 秒 89
0	28 秒	31 秒

6、项目：400 米

分值	成绩（男子）	成绩（女子）
200	52 秒	1 分 5 秒
191	53 秒 1	1 分 5 秒 1
179	53 秒 46	1 分 5 秒 3
170	53 秒 78	1 分 5 秒 5
161	54 秒 2	1 分 5 秒 9
149	54 秒 50	1 分 5 秒
131	54 秒 80	1 分 6 秒 5
110	55 秒 20	1 分 6 秒 7
89	55 秒 80	1 分 6 秒 8
41	56 秒 3	1 分 6 秒 9

25	56 秒 80	1 分 7 秒
15	57 秒 1	1 分 7 秒 1
0	58 秒	1 分 7 秒 5

7、项目：1500 米

分值	成绩（男子）	成绩（女子）
200	4 分 20 秒	5 分 10 秒
191	4 分 30 秒	5 分 20 秒
179	4 分 40 秒	5 分 24 秒
170	4 分 50 秒	5 分 26 秒
161	5 分 00 秒	5 分 28 秒
149	5 分 05 秒	5 分 30 秒
131	5 分 10 秒	5 分 32 秒
110	5 分 25 秒	5 分 34 秒
89	5 分 36 秒	5 分 36 秒
41	5 分 38 秒	5 分 38 秒
25	5 分 40 秒	5 分 40 秒
15	5 分 43 秒	5 分 44 秒
0	5 分 45 秒	5 分 45 秒

8、项目：（女子）3000 米、（男子）5000 米

分值	成绩（男子）5000 米	成绩（女子）3000 米
200	17 分	13 分 20 秒
191	17 分 10 秒	13 分 30 秒
179	17 分 20 秒	13 分 40 秒
170	17 分 30 秒	13 分 50 秒
161	17 分 40 秒	14 分
149	17 分 45 秒	14 分 05 秒
131	17 分 50 秒	14 分 10 秒
110	17 分 55 秒	14 分 15 秒
89	18 分	14 分 20 秒
41	18 分 05 秒	14 分 25 秒
25	18 分 10 秒	14 分 30 秒
15	18 分 15 秒	14 分 35 秒
0	18 分 20 秒	14 分 40 秒

9、项目：三级跳远 单位：米

分值	成绩（男子）	成绩（女子）
200	13.50	11.00
191	13.47	10.80
179	13.44	10.60
170	13.41	10.40



161	13.38	10.20
149	13.10	10
131	13.00	9.80
110	12.90	9.60
89	12.70	9.40
41	12.50	9.20
25	12.20	9
15	12.17	8.80
0	12.10	8.60

10、项目：跳高 单位：米

分值	成绩（男子）	成绩（女子）
200	1.85	1.55
191	1.84	1.45
179	1.80	1.40
170	1.75	1.38
161	1.71	1.36
149	1.70	1.34
131	1.66	1.32
110	1.63	1.30
89	1.60	1.28

41	1.55	1.26
25	1.50	1.25
15	1.48	1.24
0	1.45	1.23