

四川城市职业学院

2020 年高职单招篮球专项考试办法

一、考试时间

另行通知

二、考试地点

另行通知

三、考试负责人

四、考试内容

(一) 助跑摸高

助跑单脚起跳摸高，每人两次，以摸高的高度计量成绩，取最佳一次成绩。

(二) 一分钟投篮（自投自抢）

以篮圈在球场的投影点为圆心，分别以 5 米为半径，从端线向球场内侧画弧，在弧线外任意点投篮。每人两次，取最好成绩。

(三) 半场运球往返上篮

考生持球在中线与边线的交点处，听到口令后（开始计时）开始运球接行进间上篮，球中篮后抓住篮板球继续运球到另一端的中线与边线交点处（如未中篮需补进），再按原路线运球接行进间上篮返回出发点，如此往返两次（共四次上篮，左手、右手上篮各两次），至最后一次上篮中时返回起点停表。每人两次机会，取最好一次成绩。

（四）分组对抗比赛

临场分组进行全场比赛 10 分钟，根据比赛的技术能力和战术意识打分。

五、考试方法与流程

（一）分组方法

将考生随机排号，考试过程中统一只使用号码，不出现真实姓名。

（二）考试方法

以考试项目（助跑摸高、一分钟投篮、半场往返上篮）为小组，每个小组分别进行测试；打比赛最后由主考教师随机分组进行比赛，最后由考核小组成员商议打分。

（三）考试流程：

1. 所有考生进行身份核对；
2. 核对后随机进行分成三个小组，每个小组分别测试一个考试项目，测试完后在轮流交换项目进行测试；
3. 三个项目测试完后，再由考核小组组织分组对抗考试。

六、评分比例及标准

（一）总成绩分布表

测试项目	助跑摸高	半场运球往返上篮	一分钟投篮	分组对抗比赛
所占分值	45 分	55 分	55 分	45 分
满 分	200 分			

助跑摸高 45 分			半场运球往返上篮 55 分			一分钟投篮 55 分		
男子 成绩 (米)	女子 成绩 (米)	分值	男子 成绩 (秒)	女子 成绩 (秒)	分值	男子 成绩 (个)	女子 成绩 (个)	分值
≥3.10	≥2.90	45	≤35.0	≤45.0	55	≥8	≥6	55
3.09	2.89	44	36.0	46.0	54	7	5	53
3.08	2.88	43	37.0	47.0	53	6	4	51
3.07	2.87	42	38.0	48.0	52	5	3	49
3.06	2.86	41	39.0	49.0	51	4	2	47
3.05	2.84	40	40.0	50.0	50	3	1	45
3.04	2.82	39	41.0	51.0	49	2	0	43/0
3.03	2.80	38	42.0	52.0	48	1	0	41/0
3.02	2.78	37	43.0	53.0	47	0	0	0
3.01	2.76	36	44.0	54.0	46	—	—	—
3.00	2.74	35	45.0	55.0	45	—	—	—
2.95	2.72	34	46.0	56.0	44	—	—	—
2.90	2.70	33	47.0	57.0	43	—	—	—
2.85	2.68	32	48.0	58.0	42	—	—	—
2.80	2.66	31	49.0	59.0	41	—	—	—
2.75	2.64	30	50.0	60.0	40	—	—	—
2.70	2.62	29	51.0	61.0	39	—	—	—
2.65	2.60	28	52.0	62.0	38	—	—	—
2.60	2.55	27	53.0	63.0	37	—	—	—
2.55	2.50	26	54.0	64.0	36	—	—	—

(二) 篮球比赛技评评分表

等级	分值
优 秀	40-45 分
良 好	35-39 分
及 格	30-34 分
不 及 格	30 分以下