

四川城市职业学院 2020 年单独招生考试

社会体育专业综合测试指南

一、考试性质

单独招生综合测试是面向普通高中毕业生、中等职业技术学校考生参加的选拔性考试，是单招考试的组成部分。本测试指南适用于中等职业技术学校考生、普通高中毕业生参加社会体育专业人才的选拔。

二、制定依据

依据人力资源和社会保障部、国家体育总局职业资格认证标准等文件精神，结合高等职业学校教学实际，主要考核学生运动基本能力。

三、考核方法

采用专业技能测试的形式，考官根据考生技能测试结果进行评分。

四、考核要点及形式

考核要点		考核形式	考核内容
职业能力测试	功能性运动检测	根据考官现场测试要求，考生现场进行运动项目测试	1.100 米短跑、立定三级跳远、原地推铅球（三选一） 2.视频动作模仿 （根据以上两项内容，选择其中一项进行测试即可）

五、考核标准及分值

考核要点	考核项目	评分标准	分值占比
职业能力测试	功能性运动检测	1、速度、灵敏	35%
		2、柔韧、协调	35%
		3、力量、平衡	30%

六、其他事项

考生需自备运动装，测试所需设备由考点负责准备。