

四川城市职业学院

2019 年单独招生考试篮球专项考试办法

一、考试时间

2019 年 3 月 30 日下午 14:00

二、考试地点

四川城市职业学院成都校区艺体馆

三、考试负责人

四、考试内容

(一) 助跑摸高

助跑单脚起跳摸高，每人两次，以摸高的高度计量成绩，取最佳一次成绩。

(二) 一分钟投篮（自投自抢）

以篮圈在球场的投影点为圆心，分别以 5 米为半径，从端线向球场内侧画弧，在弧线外任意点投篮。每人两次，取最好成绩。

(三) 半场运球往返上篮

考生持球在中线与边线的交点处，听到口令后（开始计时）开始运球接行进间上篮，球中篮后抓住篮板球继续运球到另一端的中线与边线交点处（如未中篮需补进），再按原路线运球接行进间上篮返回出发点，如此往返两次（共四次上篮，左手、右手上篮各两次），至最后一次上篮中时返回起点停表。每人两次机会，取最好一次成绩。

(四) 分组对抗比赛

临场分组进行全场比赛 10 分钟，根据比赛的技术能力和战术意识打分。

五、考试方法与流程

(一) 分组方法

将考生随机排号，考试过程中统一只使用号码，不出现真实姓名。

(二) 考试方法

以考试项目（助跑摸高、一分钟投篮、半场往返上篮）为小组，每个小组分别进行测试；打比赛最后由主考教师随机分组进行比赛，最后由考核小组成员商议打分。

(三) 考试流程：

1. 所有考生进行身份核对；
2. 核对后随机进行分成三个小组，每个小组分别测试一个考试项目，测试完后在轮流交换项目进行测试；
3. 三个项目测试完后，再由考核小组组织分组对抗考试。

六、评分比例及标准

(一) 总成绩分布表

测试项目	助跑摸高	半场运球往返上篮	一分钟投篮	分组对抗比赛
所占分值	70 分	80 分	80 分	70 分
满 分	300 分			

助跑摸高 70 分			半场运球往返上篮 80 分			一分钟投篮 80 分		
男子成绩 (米)	女子成绩 (米)	分值	男子成绩 (秒)	女子成绩 (秒)	分值	男子成绩 (个)	女子成绩 (个)	分值

≥3.10	≥2.90	70	≤35.0	≤45.0	80	≥8	≥6	80.0
3.09	2.89	69	36.0	46.0	78	7	5	78.0
3.08	2.88	68	37.0	47.0	76	6	4	76.0
3.07	2.87	67	38.0	48.0	74	5	3	74.0
3.06	2.86	66	39.0	49.0	72	4	2	72.0
3.05	2.84	65	40.0	50.0	70	3	1	68.0
3.04	2.82	64	41.0	51.0	69	2	0	64/0
3.03	2.80	63	42.0	52.0	68	1	0	60/0
3.02	2.78	62	43.0	53.0	67	0	0	0
3.01	2.76	61	44.0	54.0	65	—	—	—
3.00	2.74	60	45.0	55.0	64	—	—	—
2.95	2.72	58	46.0	56.0	63	—	—	—
2.90	2.70	56	47.0	57.0	62	—	—	—
2.85	2.68	54	48.0	58.0	61	—	—	—
2.80	2.66	52	49.0	59.0	50	—	—	—
2.75	2.64	50	50.0	60.0	58	—	—	—
2.70	2.62	46	51.0	61.0	56	—	—	—
2.65	2.60	44	52.0	62.0	54	—	—	—
2.60	2.55	42	53.0	63.0	52	—	—	—
2.55	2.50	40	54.0	64.0	50	—	—	—

(二) 篮球比赛技评评分表

等级	分值
优 秀	65-70 分
良 好	60-65 分
及 格	50-60 分
不 及 格	50 分以下