

四川城市职业学院 2019 年单独招生考试 足球专项考试办法

一 考试时间

2019 年 3 月 30 日 14:00

二 考试地点

四川城市职业学院足球场

三 考试负责人

四 考试内容

第一部分 非守门员测试标准

一、测试指标与所占分值

类别	专项素质	专项技术		实战能力
测试指标	5×25 米折返跑	传准	运射	比赛
分值	60 分	60 分	60 分	120 分

二、测试方法与评分标准

(一) 专项素质

1. 5×25 米折返跑

(1) 测试方法：从起跑线向场内垂直方向快跑，在跑动中用手击倒位于 5 米、10 米、15 米、20 米和 25 米各处的标识物后返回起跑线，每击倒一个标识物立即返回一次（须将标识物击倒，否则不计成绩）。以站立式起跑，脚动开表，完成所有折返距离回起跑线时停表。每人一次机会。

(2) 评分标准

5×25 米折返跑评分表

分值	成绩（秒）	分值	成绩（秒）
----	-------	----	-------

60	34.00	30	36.71-37.00
57	34.01-34.30	27	37.01-37.30
54	34.31-34.60	24	37.31-37.60
51	34.61-34.90	21	37.61-37.90
48	34.91-35.20	18	37.91-38.20
45	35.21-35.50	15	38.21-38.50
42	35.51-35.80	12	38.51-38.80
39	35.81-36.10	9	39.81-40.10
36	36.11-36.40	6	40.11-40.40
33	36.41-36.70	3	40.4 以上

(二) 专项技术

1. 传准

(1) 测试方法：从长 5 米，宽 10 厘米的起点线中心点垂直向前分别以 20 米、26 米、32 米处为圆心各画三个同心圆为传准目标，每个同心圆的半径分别为 1 米、2 米、3 米。考生从限制线上或线后，按由近到远的顺序，向各同心圆连续传球 2 次，脚法不限。



(2) 评分标准：踢准得分标准是以球从空中落到地面的第一接触点为准。6 次传球的累计得分，为最终得分

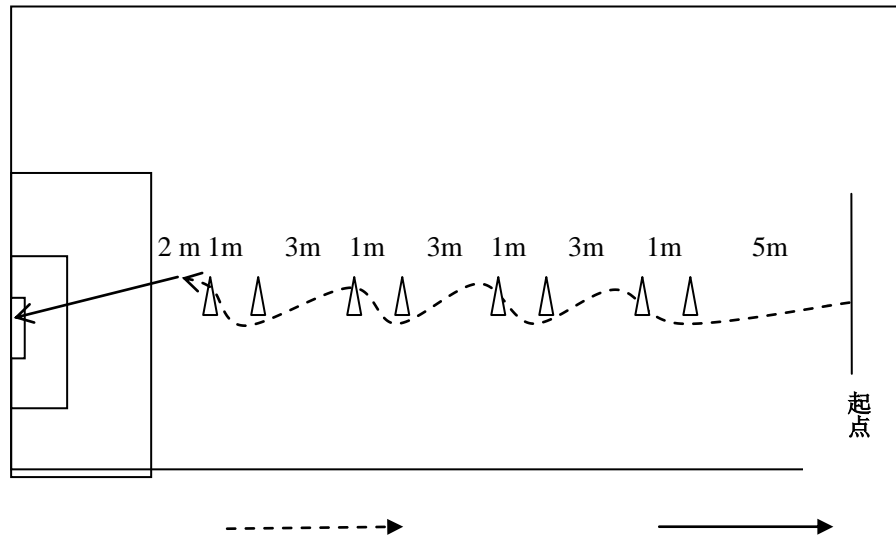
男 32 米处的目标分值，由外圈向内圈分别为：3 分、9 分、12 分

男 26 米处的目标分值，由外圈向内圈分别为：3 分、6 分、9 分

男 20 米处的目标分值：由外圈向内圈分别为：3 分、6 分、9 分

2. 运射

(1) 测试方法：从罚球区线中点垂直向场内延伸至 20 米处画一条平行于球门线的横线做为起始线，考生先将球放在起始线上，然后运球依次绕过 8 根标志杆后起脚射门，球动开表，当球从空中或地面越过球门线时停表。凡出现漏杆、射门偏出球门或球中横梁或立柱弹出，均属犯规，不计成绩。每人两次机会，记其中一次最佳成绩。



(图二) 足球专项体育测试运球过杆射门

运球线路

射门线

路

运射评分表

分值	成绩 (秒)	分值	成绩 (秒)
60	8.20	30	10.01-10.20
57	8.21-8.40	27	10.21-10.40
54	8.41-8.60	24	10.41-10.60
51	8.61-8.80	21	10.61-10.80
48	8.81-9.00	18	10.81-11.00
45	9.01-9.20	15	11.01-11.20
42	9.21-9.40	12	11.21-11.40
39	9.41-9.60	9	11.41-11.60
36	9.61-9.80	6	11.61-11.80
33	9.81-10.00	3	11.81-12.00

(三) 实战能力

1. 比赛

(1) 测试方法：视考生人数分队进行比赛。

(2) 评分标准：考评员依参照实战评分表，对考生的技术能力、战术能力、心理素质及比赛作风四个方面进行综合评定。按 10 分制打分，所打分数至多可到小数点后 1 位。

实战评分表

等级	优	良	中	差
分值	30—25.8 分	25.5—22.8 分	22.5—18 分	18 分以下
标准	战术意识水平表现突出,位置	战术意识水平表现良好,位置	战术意识水平表现一般,位置	战术意识水平表现差,位置攻

	攻守职责完成很好；对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范，比赛作风顽强、心理状态稳定。	攻守职责完成良好；对抗情况下技术动作运用较合理、完成动作较规范，比赛作风良好、心理状态稳定。	攻守职责完成一般；对抗情况下技术动作运用基本合理、完成动作基本规范，比赛作风较好、心理状态较稳定。	守职责不清楚，完成很差；对抗情况下技术动作运用不合理、完成动作不规范，比赛作风一般、心理状态不稳定。
--	---	--	---	--

第二部分 守门员测试标准

一、测试指标与所占分值

类别	专项素质	专项技术		实战能力
测试指标	立定三级跳远	掷远与踢远	扑接球	比赛
分值	60分	60分	60分	120分

二、测试方法与评分标准

(一) 专项素质

1. 立定三级跳远

(1) 测试方法：考生原地双脚站立在起跳线后，第一跳用双脚原地起跳，可以任何一脚落地。第二跳为跨步跳，用着地脚起跳以另一只脚落地。第三跳跃须双脚落地，然后起身向前走离沙坑。每人两次机会，取最好一次成绩。

立定三级跳远评分表

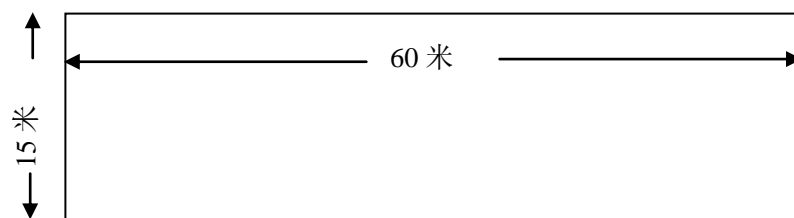
分值	成绩（米）	分值	成绩（米）
----	-------	----	-------

60	8.1	30	7.6
57	8.0	27	7.1
54	7.9	24	7.0
51	7.8	21	6.9
48	7.7	18	6.8
45	7.6	15	6.7
42	7.5	12	6.6
39	7.4	9	6.5
36	7.3	6	6.4
33	7.2	3	6.3

(二) 专项技术

1. 掷远与踢远

(1)测试方法：在球场适当位置画一条 15 米线段为测试区横宽，从横线两端分别垂直向场内画两条 60 米以上平行直线为测试区纵长，并标出距离数。先将球以手掷远三次（允许带手套进行），然后用脚踢远三次（方法不限），各取其中最好一次成绩相加为考生最后成绩。每次掷、踢球的落点必须在测试区横宽以内，否则不计成绩。



掷远与踢远场地示意图

表 10-2 掷远与踢远评分表

分	成绩（米）	分值	成绩（米）
---	-------	----	-------

值			
60	75	18	40
54	70	15	35
48	65	12	30
42	60	9	25
36	55	6	20
30	50	3	15
24	45	—	—

2. 扑接球

(1) 测试方法：考生守门，扑接 10 个来自罚球区线外射中球门的有效射门球（其中包含地滚球、半高球、高球以及需要倒地扑救的球）。

(2) 评分标准：考评员参照扑接球评分表，独立对考生进行技术技能评定，按 10 分制打分，所打分数至多可到小数点后两位。

扑接球评分表

等级	优	良	中	差
分值	30—25.8 分	25.5—22.8 分	22.5—18 分	18 分以下
标准	技术动作规范，动作运用合理，选位意识好，身体移动快速、协调。	技术动作规范，动作运用较合理，选位意识较好，身体移动快速、协调。	技术动作基本规范，动作运用较合理，选位意识尚可，身体移动较快、较协调。	技术动作不规范，动作运用不合理，选位意识较差，身体移动较慢、不协调。

(三) 实战能力

1. 比赛

(1) 测试方法：视考生人数分队进行比赛。

(2) 评分标准：考评员依据实战评分表，对考生的技术能力、战术能力、心理素质及比赛作风四个方面进行综合评定，按 10 分制打分，所打分数至多可到小数点后 1 位。

实战评分表

等级	优	良	中	差
分值	30—25.8 分	23.5—22.8 分	22.5—18 分	18 分以下
标准	战术意识水平表现突出，位置攻守职责完成很好；对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范，比赛作风顽强、心理状态稳定。	战术意识水平表现良好，位置攻守职责完成良好；对抗情况下技术动作运用较合理、完成动作较规范，比赛作风良好、心理状态稳定。	战术意识水平表现一般，位置攻守职责完成一般；对抗情况下技术动作运用基本合理、完成动作基本规范，比赛作风较好、心理状态较稳定。	战术意识水平表现差，位置攻守职责不清楚，完成很差；对抗情况下技术动作运用不合理、完成动作不规范，比赛作风一般、心理状态不稳定。

注：参加足球守门员考试的考生须穿胶鞋或胶钉足球鞋。