

四川城市职业学院

2019 年单招特长生武术套路专项考试办法

一、考试时间

2019 年 3 月 30 日 14:00

二、考试地点

四川城市职业学院田径场

三、考试负责人

四、考试测试指标及所占分值

类别	专项素质	专项技术		实战能力
测试指标	立定跳远	正踢腿	腾空飞脚	拳术或器械任选一套
分值	60 分	30 分	30 分	180 分

五、测试方法与评分标准

(一) 专项素质

1. 立定跳远

(1) 测试方法：两脚原地站立起跳，不能有预跳或踩线，以身体任何部位着地最近点为测量点，每人测量两次，取中一次最佳成绩。

(2) 评分标准：见表 1，表 2。

表 1 武术套路 立定跳远评分表（男）

分值	成绩 (厘米)	分值	成绩 (厘米)	分 值	成绩 (厘米)	分值	成绩 (厘米)
60	300	48	280	36	260	24	240
59.4	299	47.4	279	35	259	22.8	238
58.8	298	46.8	278	34	258	22.2	237
58.2	297	46.2	277	34	257	21.6	236
57.6	296	45.6	276	33	256	21	235
57	295	45	275	33	255	20.4	234
56.4	294	44.4	274	32	254	19.8	233
55.8	293	43.8	273	31	253	19.2	232
54.2	292	43.2	272	31	252	18.6	231
54.6	291	42.6	271	30	251	18	230
54	290	42	270	30	250	17.4	229
53.4	289	41.4	269	29	249	16.8	228
52.8	288	40.8	268	28	248	16.2	227
52.2	287	40.2	267	28	247	15	225
51.6	286	39.6	266	27	246	14.4	224
51	285	39	265	27	245	13.8	223
50.4	284	38.4	264	26	244	13.2	222
49.8	283	37.8	263	25	243	12.6	221
49.2	282	37.2	262	25	242	12	220
48.6	281	36.6	261	24	241	—	—

表 2 武术套路 立定跳远评分表 (女)

成绩	分值 (厘米)	成绩	分值 (厘米)	成绩	分值 (厘米)	成绩	分值 (厘米)
60	240	47.4	219	34.8	198	22.2	177
59.4	239	46.8	218	34.2	197	21.6	176
58.8	238	46.2	217	33.6	196	21	175
58.2	237	45.6	216	33	195	20.4	174

57.6	236	45	215	32.4	194	19.8	173
57	235	44.4	214	31.8	193	19.2	172
56.4	234	43.8	213	31.2	192	18.6	171
55.8	233	43.2	212	30.6	191	18	170
54.2	232	42.6	211	30	190	17.4	169
54.6	231	42	210	29.4	189	16.8	168
54	230	41.4	209	28.8	188	16.2	167
53.4	229	40.8	208	28.2	187	15.6	166
52.8	228	40.2	207	27.6	186	15	165
52.2	227	39.6	206	27	185	14.4	164
51.6	226	39	205	26.4	184	13.8	163
51	225	38.4	204	25.8	183	13.2	162
50.4	224	37.8	203	25.2	182	12.6	161
49.8	223	37.2	202	24.6	181	12	160
49.2	222	36.6	201	24	180	—	—
48.6	221	36	200	23.4	179	—	—
48	220	35.4	199	22.8	178	—	—

(二) 专项技术

1. 正踢腿

(1) 测试方法：身体正直，挺胸、收腹、立腰。踢腿时，摆动腿挺膝伸直，脚尖勾起绷落。收髋猛收腹，踢腿过腰后加速，要有寸劲。

(2) 评分标准：考评员参照正踢腿评分表 3，独立对考生的技术完成情况进行评定。按 10 分制打分，所打分数至多可到小数点后 2 位。

表 3 武术套路 正踢腿评分表

等级	优	良	中	差
分值	30—25 分	24.9—20 分	19.9—15 分	14.9 分以下
标准	凡符合摆动腿挺膝伸直，且其余三点（支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）都符合技术要求。	凡符合摆动腿挺膝伸直，且其余三点（支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）符合两点。	凡符合摆动腿挺膝伸直，且其余三点（支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）符合一点。	凡摆动腿未挺膝伸直，或摆动腿挺膝伸直其余三点（支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）均不符合。

2. 腾空飞脚

(1) 测试方法：在空中，左腿屈膝收控于腹前；右腿在空中踢摆时，击响腿脚尖过肩；击响时，击掌、拍脚连续、准确、响亮；上体正直或微向前倾；落地时，起跳脚先着地。

(2) 评分标准：考评员参照腾空飞脚评分表 4，独立对考生的技术完成情况进行评定。按 10 分制打分，所打分数至多可到小数点后 2 位。

表 4 武术套路 腾空飞脚评分表

等级	优	良	中	差
分值	30—25 分	24.9—20 分	19.9—15 分	14.9 分以下
标准	凡符合起跳脚先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩）符合三点技术要求。	凡符合起跳脚先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩）符合两点技术要求。	凡符合起跳脚先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩）符合一点技术要求。	凡起跳脚未先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过均不符合技术要求。

（三）实战能力

1. 测试方法：考生在下述规定拳种中任选一个拳种的拳术或器械进行测试。要求按照规定的时间在 8×14 米的场地上完成套路。规定拳种包括：长拳、太极拳、南拳、形意拳、八卦掌、八极拳、通臂拳、劈挂拳、翻子拳、地躺拳、象形拳、查拳、花拳、炮拳、洪拳、少林拳、戳脚。完成套路时间：太极拳及太极器械为 1 分 30 秒—2 分钟；其它拳术及器械不少于 1 分钟。

2. 评分标准：考评员参照实战能力评分表 5，独立对考生的动

作质量和演练水平进行综合评定。按 10 分制打分，所打分数至多可到小数点后 2 位。对考生未在规定时间内完成套路，将在专项技术考评分中扣除应扣分数。太极拳及太极器械类套路时间不足或超出规定时间 5 秒（含 5 秒）扣 0.1，5 秒以上 10 秒以内（含 10 秒）扣 0.2，以此类推。其它拳术及器械套路时间不足规定时间 2 秒（含 2 秒）扣 0.1，2 秒以上 4 秒以内（含 4 秒）扣 0.2，以此类推。

表 5 武术套路 实战能力评分表

等级	优	良	中	差
分值	180—155 分	154.9—135 分	134.9—108 分	107.9 分以下
标准	动作姿势规范、方法运用合理、技术熟练、节奏分明、协调流畅、劲力充足、风格突出。	动作姿势较规范、方法运用较合理、技术较熟练、节奏处理较好、动作较流畅、劲力较充足、风格	动作姿势基本规范、方法运用基本合理、动作流畅性、劲力、节奏、风格一般。风格特点不突出。	动作姿势不规范、方法运用不合理、技术不熟练程、节奏、动作协调性、劲力、拳种较突出。