

四川城市职业学院 2019 年单独招生考试

田径专项考试办法

一、考试时间

2019 年 3 月 30 日 14:00

二、考试地点

四川城市职业学院田径场

三、考试负责人

四、考试内容

(一)、田径考试评分办法

1、专项技术测试的达标项目考试成绩均按评分表评分。其中：

计时项目，每个考生须有三块秒表计时，按田径竞赛规则计算成绩。

非计时项目（包括计次数和丈量高度、远度等项目），须有两位以上测试人，成绩方能有效。

2、专项技术测验的技评项目考试成绩，均采用等级宏观控制评定成绩的办法。严格掌握标准，就考生考试的实际水平确定等级评分，

3、体育考试总成绩评分办法

体育考试总成绩满分按 300 分计算，专项考试共 300 分。专项项目(100 200

400 800 1500 3000 5000 跳远 三级跳 铅球 跳高)

4. 径赛项目测试，考生只要起跑犯规均将被取消该项目的考试资格。

5. 田赛远度项目测试时，每人均有三次试跳或试投机会，记取最好成绩换算成得分。田赛高度项目测试时测试方法同远度项目，记取最后跳过高度换算成得分。

1、项目：100 米

100 米跑：按《田径竞赛规则 2006》全能项目 100 米跑的规定进行测试，对每个考生应有叁块秒表计时，按田径竞赛规则测定成绩换算为分数。

分值	成绩（男子）	成绩（女子）
300	11 秒 50	12 秒 8
294	11 秒 60	12 秒 9
288	11 秒 70	13 秒
282	11 秒 80	13 秒 1
276	11 秒 90	13 秒 2
270	12 秒 00	13 秒 3

264	12 秒 10	13 秒 4
258	12 秒 20	13 秒 5
252	12 秒 30	13 秒 6
246	12 秒 40	13 秒 7
240	12 秒 50	13 秒 8
210--237	12 秒 60—12 秒 90	13 秒 90—14 秒 00
180	13 秒 00	14 秒
120	13 秒 20	14 秒 20
0	13 秒 50	14 秒 50

2、项目：800 米

分值	成绩（男子）	成绩（女子）
300	2 分 04 秒 58	2 分 25 秒
291	2 分 05 秒 56	2 分 27 秒
279	2 分 06 秒 45	2 分 29 秒
270	2 分 07 秒 50	2 分 31 秒
261	2 分 08 秒 50	2 分 33 秒
249	2 分 09 秒 45	2 分 35 秒
231	2 分 10 秒 50	2 分 37 秒
210	2 分 12 秒 54	2 分 39 秒
189	2 分 14 秒 50	2 分 41 秒

141	2分16秒46	2分43秒
90	2分18秒60	2分45秒
39	2分20秒80	2分47秒
0	2分22秒	2分49秒

3、项目：跳远 单位：米

分值	成绩（男子）	成绩（女子）
300	6.50	5.20
291	6.40	5.10
279	6.30	5.00
270	6.20	4.90
261	6.10	4.80
249	6.00	4.70
231	5.80	4.50
210	5.35	4.25
189	5.25	4.15
141	5.15	4.05
90	5.10	4.00
39	5.00	3.90
0	4.80	3.80

4、项目：铅球 单位：米 （男子：7.26公斤，女子：4公斤）

分值	成绩（男子）	成绩（女子）
300	12.5	12.00
291	12.40	11.50
279	12.30	11.00
270	12.20	10.50
261	12.10	10.00
249	12.00	9.50
231	11.50	9.00
210	11.25	8.70
189	11.00	8.60
141	10.50	8.50
90	10.00	8.40
39	9.50	8.30
0	9.00	8.00

5、项目：200 米

分值*3	成绩（男子）	成绩（女子）
300	23 秒	27 秒
291	23 秒 15	27 秒 10
279	23 秒 45	27 秒 46
270	23 秒 80	28 秒 55

261	24 秒 30	28 秒 89
249	24 秒 75	29 秒 10
231	25 秒 00	29 秒 45
210	25 秒 15	29 秒 55
189	25 秒 67	30 秒 10
141	26 秒 45	30 秒 45
90	26 秒 10	30 秒 55
39	27 秒 45	30 秒 89
0	28 秒	31 秒

6、项目：400 米

分值	成绩（男子）	成绩（女子）
300	52 秒	1 分 5 秒
291	53 秒 1	1 分 5 秒 1
279	53 秒 46	1 分 5 秒 3
270	53 秒 78	1 分 5 秒 5
261	54 秒 2	1 分 5 秒 9
249	54 秒 50	1 分 5 秒
231	54 秒 80	1 分 6 秒 5
210	55 秒 20	1 分 6 秒 7
189	55 秒 80	1 分 6 秒 8

141	56 秒 3	1 分 6 秒 9
90	56 秒 80	1 分 7 秒
39	57 秒 1	1 分 7 秒 1
0	58 秒	1 分 7 秒 5

7、项目：1500 米

分值	成绩（男子）	成绩（女子）
300	4 分 20 秒	5 分 10 秒
291	4 分 30 秒	5 分 20 秒
279	4 分 40 秒	5 分 24 秒
270	4 分 50 秒	5 分 26 秒
261	5 分 00 秒	5 分 28 秒
249	5 分 05 秒	5 分 30 秒
231	5 分 10 秒	5 分 32 秒
210	5 分 25 秒	5 分 34 秒
189	5 分 36 秒	5 分 36 秒
141	5 分 38 秒	5 分 38 秒
90	5 分 40 秒	5 分 40 秒
39	5 分 43 秒	5 分 44 秒
0	5 分 45 秒	5 分 45 秒

8、项目：（女子）3000 米、（男子）5000 米

分值	成绩（男子）5000 米	成绩（女子）3000 米
300	17 分	13 分 20 秒
291	17 分 10 秒	13 分 30 秒
279	17 分 20 秒	13 分 40 秒
270	17 分 30 秒	13 分 50 秒
261	17 分 40 秒	14 分
249	17 分 45 秒	14 分 05 秒
231	17 分 50 秒	14 分 10 秒
210	17 分 55 秒	14 分 15 秒
189	18 分	14 分 20 秒
141	18 分 05 秒	14 分 25 秒
90	18 分 10 秒	14 分 30 秒
39	18 分 15 秒	14 分 35 秒
0	18 分 20 秒	14 分 40 秒

9、项目：三级跳远 单位：米

分值	成绩（男子）	成绩（女子）
300	13.50	11.00
291	13.47	10.80
279	13.44	10.60
270	13.41	10.40

261	13.38	10.20
249	13.10	10
231	13.00	9.80
210	12.90	9.60
189	12.70	9.40
141	12.50	9.20
90	12.20	9
39	12.17	8.80
0	12.10	8.60

10、项目：跳高 单位：米

分值	成绩（男子）	成绩（女子）
300	1.85	1.55
291	1.84	1.45
279	1.80	1.40
270	1.75	1.38
261	1.71	1.36
249	1.70	1.34
231	1.66	1.32
210	1.63	1.30
189	1.60	1.28

141	1.55	1.26
90	1.50	1.25
60	1.48	1.24
30	1.45	1.23
0	1.40	1.20