

四川城市职业学院 2019 年单独招生考试 排球专项考试办法

一、考试时间

2019 年 3 月 30 日 14:00

二、考试地点

四川城市职业学院田径场

三、考试负责人

四、考试内容

1、垫球

两人一组，一人双手抛球，一人垫球，垫球者用双手垫球动作将球到规定的区域得分，每人垫球 10 次。

2、传球

两人一组，一人双手抛球，一人传球，传球者用双手传球动作将球到规定的区域得分，每人传球 10 次。

3、发球

两人一组，分别站在排球场的两底端，采用下手发球或者跳发球均可，发球 5 次，采用发飘球动作发球 5 次，将球发到规定的区域得分。每人共发球 10 次。

4、打比赛

临场组队，全场比赛 10 分钟，根据比赛的技术能力和战术意识打分。

五、考试方法与流程

1、考试方法：以考试项目（垫球、传球、发球）的顺利，每个项目分别进行测试；打比赛最后由主考教师随机分组进行比赛，最后由考核小组成员商议打分。

2、考试流程：首先是所有考生进行身份核对，然后考试前热身，在热身过程中自由组合，两人一组参加垫球、传球、发球的技术考试。三个技术项目测试完后，再由考核小组组织打比赛考试。

六、评分比例及标准

1、总成绩分布表

测试项目	垫球	传球	发球	比赛
所占分值	60分	60分	60分	120分
满 分	300分			

2、排球技术项目评分标准

垫球 60分			传球 60分			发球 60分		
男子 成绩 (次)	女子 成绩 (次)	分值	男子 成绩 (次)	女子 成绩 (次)	分值	男子 成绩 (次)	女子 成绩 (次)	分值
10	10	60	10	10	60	10	10	60
9	9	54	9	9	54	9	9	54
8	8	48	8	8	48	8	8	48
7	7	42	7	7	42	7	7	42
6	6	36	6	6	36	6	6	36
5	5	32	5	5	32	5	5	32
4	4	28	4	4	28	4	4	28
3	3	24	3	3	24	3	3	24
2	2	20	2	2	20	2	2	20
1	1	16	1	1	16	1	1	16

3、排球比赛技评评分表

等级	分值
----	----

优 秀	120
良 好	100
及 格	80
不 及 格	60