

四川城市职业学院 2019 年单独招生考试 休闲体育专业综合测试指南

一、 考试性质

单独招生综合测试是面向普通高中毕业生、中等职业技术学校考生参加的选拔性考试，是单招考试的组成部分。本测试指南适用于中等职业技术学校考生、普通高中毕业生参加休闲体育专业人才的选拔。

二、 制定依据

依据人力资源和社会保障部、国家体育总局职业资格认证标准等文件精神，结合高等职业学校教学实际，主要考核学生运动基本能力。

三、 考核方法

体育类专业采用专业技能测试的形式，考官根据考生技能测试结果进行评分。

四、 考核要点及形式

考核要点		考核形式	考核内容
职业能力测试	功能性运动检测	根据考官现场测试要求，考生现场进行运动项目测试	1.100 米短跑 2.立定三级跳远 3.原地推铅球（男 5kg、女 4kg） 4.中长跑 800 米(女)、1000 米(男) 根据以上四项内容，选择其中三项进行测试（四选三）

五、 考核标准及分值

考核要点	考核项目	评分标准	分值占比
职业能力测试	功能性运动检测	1、速度、灵敏	35%
		2、柔韧、协调	35%
		3、力量、平衡	30%

五、 其他事项

考生着运动装，提前完成准备活动，根据考官现场测试要求完成三项检测项目，测试所需设备由考点负责准备。

四川城市职业学院
2018年12月